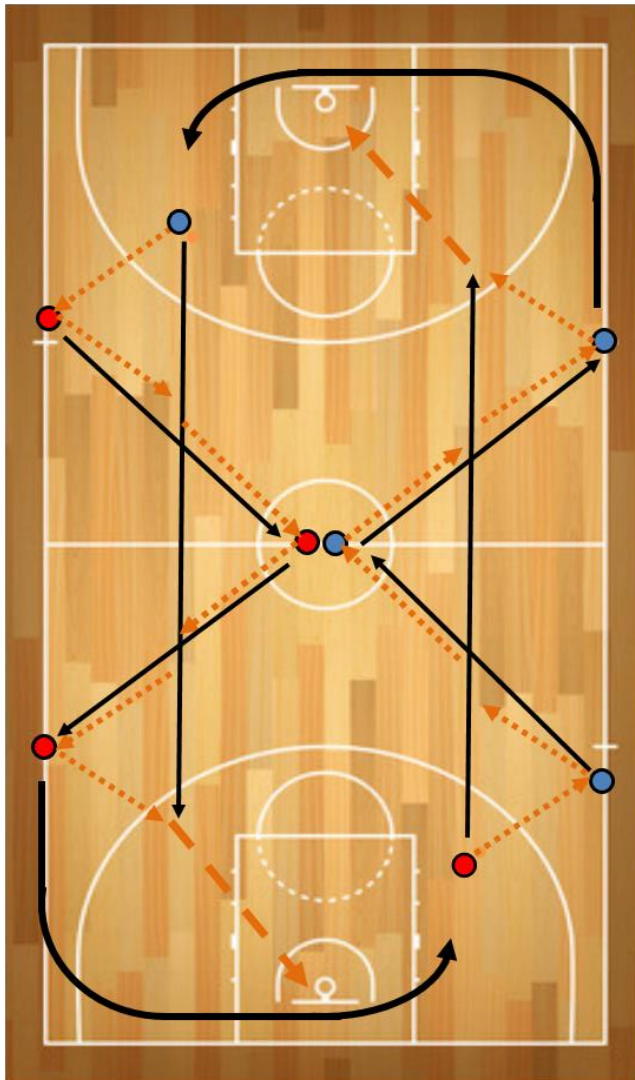




TVG Baskets Trier

Trainingsplan

Pass-Korridor Korbleger



- 6 Spieler auf Passstationen verteilen
- Pass-Lauf in beiden Korridoren starten
- Ballführende Spieler müssen ohne Schrittfehler durch Korridor
- Nach Pass immer auf nächste Station
- Nach letzter Passstation muss Spieler Rebound holen und den Passkorridor durchlaufen
- Korbleger Varianten je 10 Treffer:
 - Push
 - Unterhand
 - Spinn
 - Eurostep
 - Reverslayup
 - One Step
 - Passfinte außen (Blickkontakt ist wichtig)