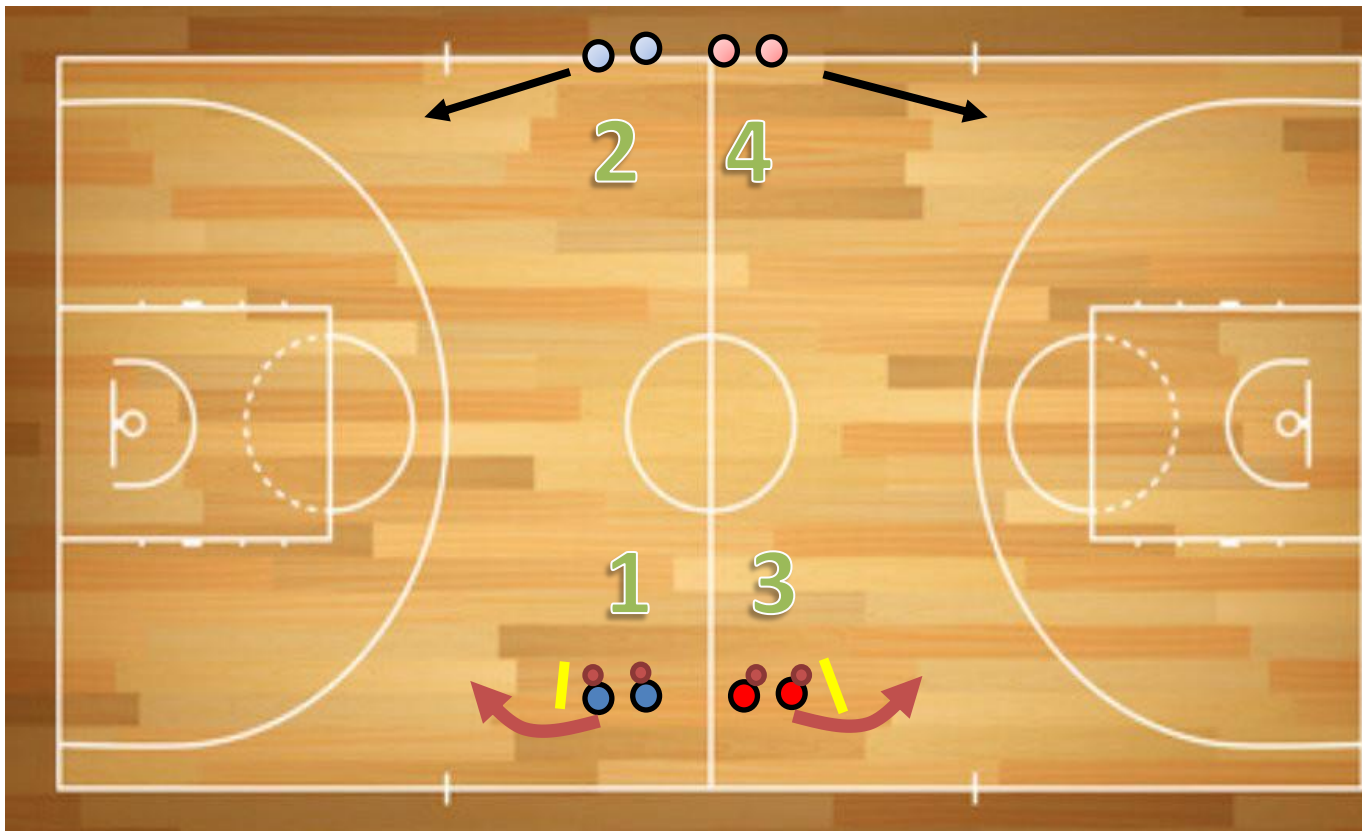




TVG Baskets Trier Trainingsplan

Korbleger / Mit Fake



- Position 1 Fake
Korbleger über außen
mit links anstellen bei 2
- Position 2 Rebound
anstellen bei 3
- Position 3 Fake
Korbleger über außen
mit rechts anstellen bei 4
- Position 4 Rebound
anstellen bei 1
- Variation: Innen / Spinnmove zum
Korbleger / Mühle / Eurostep