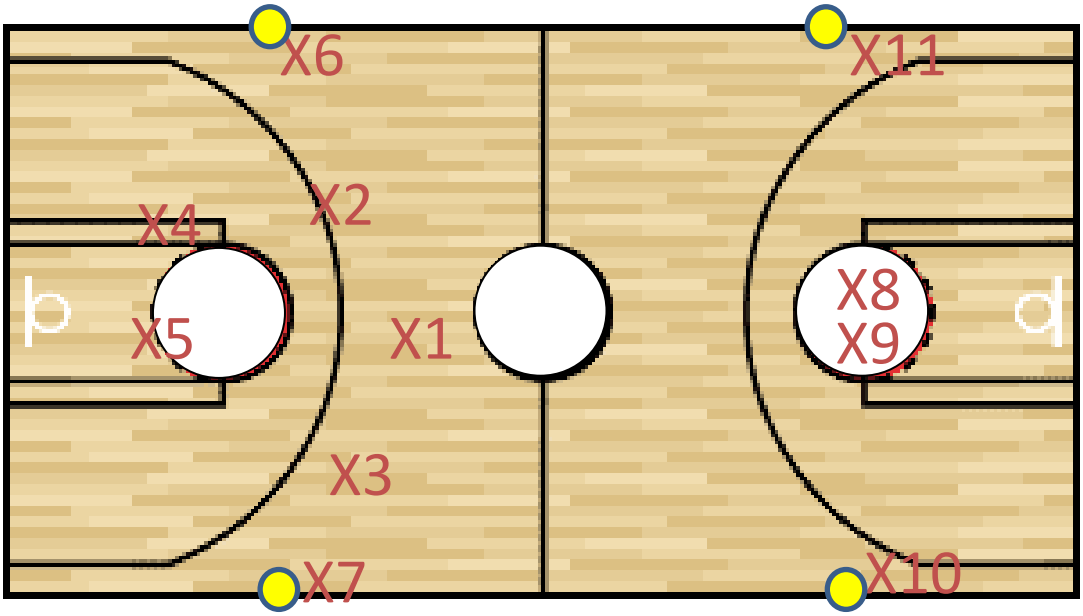
TVG Baskets Trier

Trainingsplan

3-2 Kontinuum



- **X1 / X2 / X3 sind erste Angreifer auf X4 / X5**
- **Werfer oder Ballverlierer aus Gruppe X1 / X2 / X3 bleibt Angreifer und Greift mit X6 / X7 auf den anderen Korb an**
- **Übrigen Spieler aus 1. Gruppe X1 / X2 / X3 werden Verteidiger an dem Korb auf den sie den Angriff gespielt haben**
- **Verteidiger X4 / X5 gehen auf Außenposition und werden Angreifer des nächsten Zyklus**
- **Dieser Vorgang wird auf dem anderen Korb ebenfalls durchgeführt**

In der Ofence zu beachten: Pass-Line und Move-Line sollten eingeführt sein und umgesetzt werden.

Give and Go bevorzugt Spielen

Spacing beachten

Defence Rotation beachten.