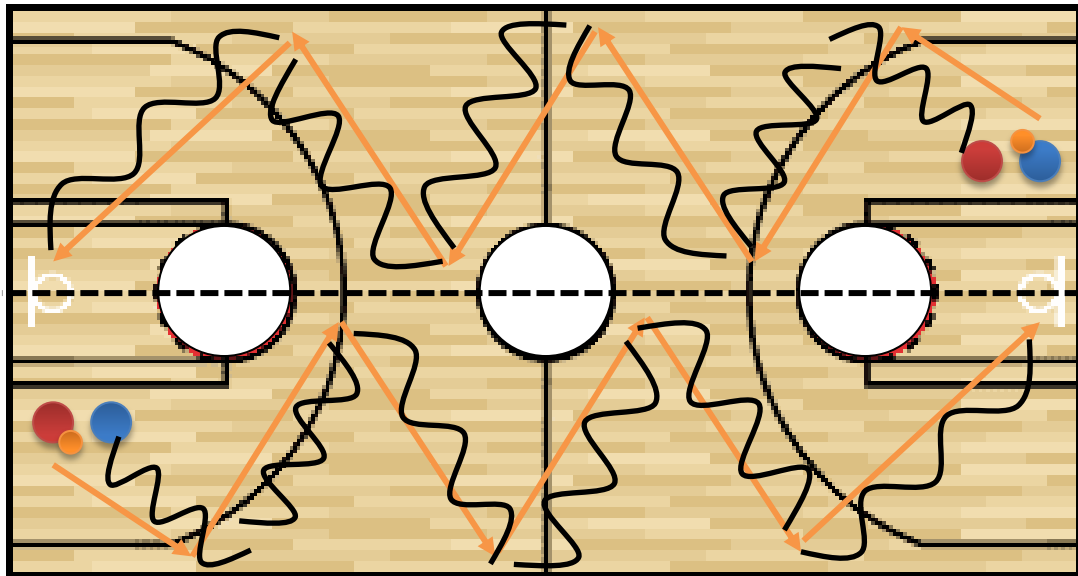


Defence Drill 1 - 1



- **Spieler dribbelt im Zick-Zack über das Feld, das durch die Korb-Korb Linie unterteilt ist**
- **Spieler zwei spielt defence Shuffle / Slide**
- **Ab der dreier Linie 1-1 zum Korberfolg**

Varianten:

- **Angreifer nutzt Spinn Move zum Handwechsel**
- **Angreifer macht Crossover durch die Beine**
- **Verteidiger mit sprintschritt nach Richtungswechsel**



Achtung:

Eine Armlänge Abstand des Verteidigers ist Pflicht!

Schutzhand beim Angreifer

Hilfestellung ist Hand an Hüfte

Ball Fishing immer von unten nach oben